



mouvement social des aînés

Belgique – Belgïe P.P.- P.B.  
4430 – Ans 1.  
P 008688

Bureau Postal : 4430 - ANS 1.  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
MARS 2019. N° 243

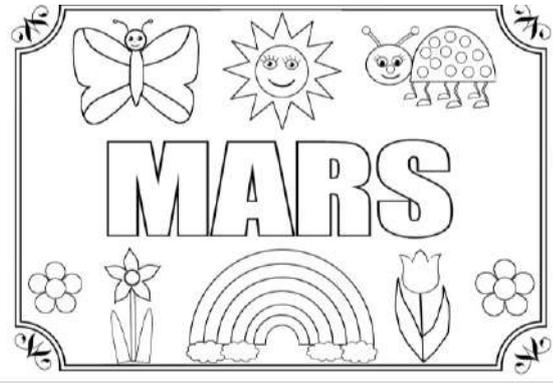
## ANS SAINTE MARIE INFO

**NON  
S  
a  
-  
3  
a  
+  
5  
3  
a**

Marches et Visites _____	Animateur responsable :
	Jacques Noël _____ 0476.55.17.73
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Bowling _____	Marie-Julie Polain _____ 04.262.57.24
Cinéma _____	Claudette Antoine _____ 04.278.71.96
Cuisine _____	Marie-Thérèse Joannès _____ 04.250.35.33
	Josiane Beauvois _____ 04.263.80.19
Danses folkloriques _____	Arlette Drapeau _____ 04.246.54.83
Espace Convivialité _____	Huguette Sauté _____ 04.263.45.49
Gymnastique en musique _____	Francine Drion _____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art _____	Anne-Marie Poncin _____ 04.252.29.58
Oenologie _____	Marie-Thérèse Calende _____ 04.247.13.26
	Marie-Josée Guilliams _____ 0497.70.70.75
Peinture _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32
Pétanque _____	Michel Tomsin _____ 04.226.14.41
Tricot _____	Monique Bernard _____ 04.246.14.99
Vélo _____	Claude Yernaux _____ 0478.77.71.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Voyage Evasion _____	Francis Honhon _____ 04.239.05.11
	André Michel _____ 04.263.97.59
	Autres animateurs : voir à l'intérieur.
Whist _____	Jacques Bolle _____ 04.263.45.49
	Sylviane Marchand _____ 04.246.53.48
Yoga _____	Yvette Bilet _____ 04.225.09.32

# Joyeux Anniversaires

1	Yvonne Lenoir	17	Marie-Anne Dubois
1	Jeannine Medery	18	Martine Anciaux
1	Liliane Scodellaro	19	Gisèle Collon
1	Renée Simonon	19	Dany Curvers
1	Josiane Welkenhuisen	19	Anna Matteucci
2	Sylviane Buisseret	20	Louise Bailly
2	Chantal De Pauw	20	Jean Genot
2	Salvatore Ferruzza	20	Cécile Huppertz
2	Jean Geets	20	José Petit
3	Guy Bertrand	20	Gilbert Schiepers
3	Marie-Rose Moons	21	René Martini
3	Simonne Oger	21	Paule Sauveur
4	Marie-Claire Bronkart	21	Madeleine Thoonen
4	Henri Christiaens	22	Marie-Josée Delruelle
4	Jeannine Lespagnard	23	Anne-Marie Herten
5	Michel Compère	23	Geneviève Scorneau
5	Janine Grandjean	23	Roger Valet
6	Marie-Rose Arnould	24	Josette Gérard
7	Brigitte Detrixhe	25	Marie-Claude Constant
7	Béatrice Flippart	25	Georgette Leroy
8	André Duchesne	25	Eliane Rondeux
9	Daniel Dalla Rosa	25	Jacques Vervaeren
9	Joseph Dinizo	26	Carmela Casillo
9	Xavier Etienne	26	Madeleine Corbisier
9	Pierre Massin	26	Danielle Wautelet
9	Jeannine Miny	27	Bernadette Hicter
9	José Pauchenne	27	Yvonne Servaes
10	Claudine Aerts	28	Nicole Belflamme
10	Suzanne Dehalleux	28	Madeleine Paque
10	Pierre Lemmens	28	Anne-Marie Valair
10	Jacqueline Martens	30	Christine Hubert
11	Arlette Dumonceau	30	Liliane Thiriard
12	Andrée Moreau	31	Hélène Chavanne
12	Jeannine Tobias	31	Lina Iacovodonato
14	Albert Quertimont	31	Paul Roland
15	Arnold Robert		



Entre le 1<sup>er</sup> et le 31 mars, les jours croissent de 1h47.

Durée moyenne d'une journée : 11h55.



En ce début d'année, nous vous rappelons que pour **toutes les activités**, vous devez pouvoir présenter votre carte de membre de l'année 2019.

De plus, toute activité sportive n'est admise qu'en étant en ordre de Certificat Médical 2019 (présence de la gommette verte sur la carte de membre 2019).

Des contrôles pourront être effectués.

## Les aphorismes de Paul-Henri Thomsin

- I fâreût, djans, qu'nos f'rîs blaw'ter, cès steûles-la qui nos fèt viker.

*Il faudrait que nous fassions briller ces étoiles-là qui nous font vivre.*

- Podrî dès-ouÿ tot-arâyîs, à coûr, sovint s'pout-on fiyî.

*Malgré des yeux larmoyants, on peut se fier au cœur.*

# Quelques Nouvelles

## De nos familles...

Nous avons appris le décès de la maman de Catherine Schiepers-Reggers le 25 janvier, à l'âge de 92 ans. Nous présentons à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Nous avons également appris le décès le 10 février de Francis MAILLE, joueur de pétanque chez nous. Nous présentons à ses proches, nos plus sincères condoléances.



Les membres de l'activité "Danses Folkloriques", sont heureux d'annoncer la naissance de Tristan né le samedi 9 février, le premier petit fils de leur amie Sabine Lambrecht. Nous lui adressons ainsi qu'à sa famille nos très sincères félicitations, beaucoup de joie et de plaisir à venir.

## Activités ordinaires.

### Activités Enéo :

**Bridge :** Au Centre paroissial d'Alleur, rue de l'Aîte, à 4432 Alleur.  
Activité de l'Amicale d'Alleur, tous les mardis de 14h00 à 17h00.  
Renseignements : **Manu DETRIXHE GSM 0495/79 36 08**

### Cinéma.

Ve. 22.03.: au Sauvenière à 14h30.



Le programme des films des Grignoux n'étant pas encore accessible nous ne pouvons vous donner le titre du film choisi.

Pour le savoir et s'inscrire téléphoner chez Claudette le mardi 19 mars après 17h au n° 04.278.71.96 ou GSM 0479.018.928

### **DATES DES SEANCES 2019.**

Vendredi 22 mars .....mardi 19 mars

*Pas de cinéma en avril*

Lundi 27 mai ..... mardi 21 mai

Vendredi 14 juin..... mardi 11 juin

Repas cinéma prévu le 7 mai 2019.

### **Cuisine :**

Groupe A (Marie-Thérèse JOANNES 04.250.35.33), les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis du mois. Groupe B (Josiane BEAUVOIS 04.263.80.19), les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin. Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 5€ + prix du repas.

### **Espace Convivialité :**

Le 2<sup>ème</sup> lundi du mois, de 14h à 16h à la Salle Ste-Marie. Paf 1,50 €. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès d'Huguette Sauté au 04.263.45.49 ou Marithé Thomas au 04.248.13.03.

### **Histoire de l'art :**



Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie. Paf : 6€.

Par Christine HARDY, Agrégée en HAA de l'ULg - Conférencière accréditée par la RW et les Musées & Expert judiciaire.

**Mars 2019**

## L'Égypte pharaonique.



*Embarcations de pêcheurs, Moyen Empire, XIe dynastie, Vers - 2 000, bois peint, Le Caire, Musée égyptien.*

Après avoir étudié l'histoire de l'art égyptien de l'Ancien Empire et de la Première Période Intermédiaire, nous passons au Moyen Empire qui couvre les XIe, XIIe et XIIIe dynasties (- 2 033 à - 1 710). Les souverains de la XIe dynastie rétablissent l'unité. Les transformations sensibles dans le domaine artistique apparaissent sous le règne de Nebhepetrê Montouhotep, qui unifie l'Égypte et renoue avec la grande architecture de pierre. Gouvernant la Haute et la Basse-Égypte, le pharaon aurait disposé de moyens accrus permettant le passage à des proportions grandioses. Les tombeaux des premiers rois du Moyen Empire ont été retrouvés sur la rive gauche de Thèbes, la nouvelle capitale. La région de Thèbes-ouest a livré de très beaux exemplaires de sarcophages en pierre finement sculptée. Cette période a également connu la mode des figurines de serviteurs, formant des groupes très élaborés, reproduisant des pelotons d'archers ou de lanciers, des ateliers d'artisans, des barques de pêche et leur équipage.

**Informations complémentaires : Christine HARDY ;  
[www.artdit.eu](http://www.artdit.eu)**

Inscription obligatoire ! : [hardychristine@hotmail.com](mailto:hardychristine@hotmail.com), tél.: 04 388 39 09, GSM: 0473 944 809.

Et aussi, Anne-Marie Poncin, tél. : 04.252.29.58, pour les cours à la salle Ste Marie.

## OEnologie :

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 1€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Thérèse Calende (04.247.13.26).

## Peinture : « Atelier Elyane Lonay ».

Salle Ste-Marie : tous les Jeudis scolaires de 9h à 12h; Paf : 8€ la séance.

Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

## Tricot :

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h à 16h, à la Salle Ste Marie

Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04.246.14.99. Paf : 1,5€.

## Voyage Evasion :

Le quatrième lundi du mois (sauf exceptions), de 14h30 à 17h.

Au Centre Culturel d'Ans à Allier.

Paf : 4€ membres Énéo, 6€ non membres.

Inscriptions : André MICHEL au 04/263.97.59

Renseignements : Francis Honhon au 04/239.05.11.

## Lu.25.03. : Voyage-Evasion "Gran Canaria, l'île-continent et La Palma" par Jean-Claude Lavigne



Chaque île des canaries est différente des autres. Gran Canaria, la troisième en taille, présente des paysages très variés, allant des dunes désertiques imitant le Sahara voisin, aux hautes montagnes, dont certaines très humides abritent une faune et une flore

unique au monde. L'île se prête autant au farniente le long de ses plages de sable du sud, à la randonnée dans son relief montagneux et à la découverte de ses petites et plus grandes villes, témoins de son passé colonial.

**Rappel important** : inscription préalable auprès d'**André MICHEL**, tél. : **04/263 97 59** pour le jeudi précédant la conférence. En cas de désistement éventuel il y a lieu de lui signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez vous renseigner auprès de lui. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets.

**Whist** : Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h30 à 17h00.  
Jacques Bolle (04.263.45.49) ou Sylviane Marchand (04.246.53.48).  
Paf : 1€.

## **Activités Enéo Sport :**

**Aquagym** : Piscine de Crisnée : le Mardi de 12h00 à 13h00; Marie-Paule GOFFINET, tél : 04.246.39.28; Activité Mixte de l'Amicale d'Alleur; Parking Aisé; Paf : 4,50 €

**Bowling** : Tous les vendredis de 14h00 à 16h00 à la salle le Carré d'As, rue Paradis 54, 4000 Liège. Renseignements : Marie-Julie POLAIN au 04.262.57.24 (GSM : 0498.63.14.57).

## **Danses folkloriques :**

Cercle Patria à Loncin, rue de Jemeppe, 45, Loncin; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00; Arlette Drapeau (04.246.54.83); Paf : 2,50 €.

## **Gymnastique en musique :**

Les mardis scolaires de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.  
Francine Drion (04.227.27.90) ; Paf : 2, 50€.

**Attention : pas de gymnastique le 19 mars en raison de l'Assemblée Générale.**

**Marches (covoiturage sauf avis contraire),  
Paf : 0,50€.**

**Avis aux marcheurs.**

Svp : Adaptez vos vêtements suivant la météo et n'oubliez pas de prévoir une paire de chaussures propres pour le parcours du retour en voiture, afin de laisser l'intérieur des véhicules sans traces de boue.

Merci beaucoup.

Les guides

**Lu. 04.03 : Marche d'une journée (10 Kms) à Ellemelle avec Roger et Simone.**

Le village d'Ellemelle tient son nom particulier du wallon "el melle" qui signifie la petite eau sombre. C'est dans ce village liégeois que deux pierres, probablement des dolmens, ont été trouvées. Outre cette mystérieuse découverte, Ellemelle possède une des plus belles églises de la région ! Petite anecdote, le nom de ce village est un palindrome, il peut être lu dans les deux sens  
**Modalités pratiques** : R.V. parking de la poste rue Monfort ,**10h00** (covoiturage total 32Km X2) ou Salle de l'Aurore Rue de Verlée 6 4590 Ellemelle. Prendre vos collations et boissons, vêtements adéquats la canne peut être utile.

Petit dénivelé (1 côte de 2% sur 200m), chemins forestiers, asphalte, bonnes chaussures obligatoires.

Prévenir de sa participation au plus tard le dimanche avant 20h30 au 04/246.35.61 (Roger) ou par messagerie sur Gsm 0494/08 34 01

**Lu. 11.03 : Balade autour de Fize-le-Marsal (Crisnée) avec Annette et Michel Tomsin.**

Nous vous proposons une balade en Hesbaye.

Au départ de Crisnée et par les chemins de remembrement, nous ferons le tour du petit village de Fize-le-Marsal.

Balade d'environ 6,5 km sans grandes difficultés.

**Modalités pratiques** :

R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage) (2 x 15 km)

ou à Crisnée, carrefour de la N614 et la rue Louis Genot à 13h20.

(E40, sortie 30 - Crisnée - au rond-point, 300m à droite)

Bonnes chaussures obligatoires et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 11/03 entre 9h00

et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

### **Lu.18.03 : Marche à Fumal de 8.2 km avec Jacques Noël.**

Modalités pratiques : R.V. parking de la poste rue Monfort à **13h00**. Covoiturage (30kxm2) place de la gare (parking - croisement avec rue du village et Warnant) 4260 Braives. Ravel ligne 127, quelques sentiers forestiers, quelques dénivelés en dents de souris sur 3km puis sur 1.6km on passe de 94 m à 170m) beaux paysages en pleine nature, et la Mehaigne. Pas de difficultés apparentes (pas de repérage) Vêtements adéquats, la canne peut être utile. Bonnes chaussures obligatoires. Prévenir de sa participation le lundi 18.02 au plus tard avant 11h00. GSM 0476551773 (possibilité de messagerie - à privilégier) ou jakmatouz@gmail.com.

### **Ma.26.03. : Marche d'une 1/2 journée " A la découverte des environs de Hollogne-sur-Geer, du Geer et de son parc naturel Natagora " avec Claude Yernaux**

Marche d'environ 8,4 km, de difficulté moyenne dans un environnement agréable.

Modalités pratiques : R.V. : Parking de la rue Monfort à Ans :13h00 (covoiturage) ou à 13h35' au parking de la Place de la Liberté à Hollogne-sur-Geer.

Bonnes chaussures et bâton de marche conseillé.

Prévenir de sa participation au plus tard pour le mardi 26/03 pour 11h00' au n° 04.263.40.84 ou par sms au n° 0478/77 71 59.

Veillez m'indiquer pour les sms si vous allez directement sur place et surtout votre nom svp.

**En avril 2019 : les 01, 09, 13 et 30 : marches normales à définir.**

### **Pétanque :**

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00; Michel Tomsin (04.226.14.41); Paf : 1€.

## **Ping :**

Il n'y a plus de club à Ans Ste-Marie ! Mais 15 membres Énéo s'entraînent tous les jeudis au hall omnisport de Loncin où ils payent leur cotisation. Cfr René Huysmans (04.263.72.44).

## **Stretching :**

A la salle paroissiale d'Alleur tous les mercredis de 16 à 17h, un cours d'ÉNEO Alleur. PAF : 3€ par cours.

Renseignements : Monique Terwagne au 04/247 14 15.

## **Vélo Club :**

L'activité a lieu tous les quinze jours, sauf en juillet et août, toutes les semaines. Paf : 0,50€.

Pour tous renseignements : Claude Yernaux au 0478.77.71.59.

## **Reprise de l'activité vélo - année 2019**

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 28 mars 2019. Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera dès 9h00' au départ du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade de reprise de 31 km guidée par Claude Yernaux.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison. Le programme détaillé de cette saison 2019 sera mis dans le bulletin du mois d'avril (dates et endroits).

Bonne route pour la saison 2019, le Comité vélo.

### **Rappel important**

***Pour pouvoir participer à l'activité vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Énéo vous devez être en ordre de cotisation pour 2019 et avoir rentré un certificat médical conforme pour l'année 2019. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CM collée au verso de la carte pour les activités sportives).***

***Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir avec elles la carte de cotisation 2019 Énéo avec la gommette collée au verso.***

***A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.***

## Yoga :

Salle Ste-Marie : les Mercredis scolaires de 10h15 à 11h15; Paf : 2,50€ la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04.225.09.32).

# *Activités ponctuelles.*

## Ma 05.03. : « Découverte insolite » N° 11

La météo des premiers jours de février nous a amené à annuler et à postposer la balade initialement prévue le 4 février. Nous proposons donc de l'effectuer le mardi 5 mars comme elle avait été décrite dans le bulletin précédent de l'amicale. Nous descendrons donc de St Gilles (Liège) jusqu'à Tilleur / Jemeppe en suivant un itinéraire jalonné de nombreux points de vue et de sites remarquables que nous commenterons au passage. (Parcours pédestre de +/- 6 km à plat ou en descente, bus TEC pour le départ et le retour via Liège : dépaysement et « découvertes » au programme !!).

### Modalités pratiques (détails à l'inscription).

Cette visite est destinée à des participants aptes à monter et descendre des bus, ... et à effectuer les marches prévues au programme.

Départ : église Ans Ste-Marie à 9h00 précises

Retour : église Ans Ste-Marie dans l'après-midi (déjeuner possible avec le groupe).

### Chacun se charge de ses titres de transport.

### Le nombre de participants est limité à 16 maximum

P.A.F : 0.50 €

Inscriptions : le jeudi 28 février à partir de 10 h00 au 04/263.26.46 (Francis Caré).

## Ma.19.03.: Assemblée Générale de l'Amicale.

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2018 et début 2019.
- 09h30 : Petit déjeuner offert par l'Amicale aux participants, à la salle Ste Marie.
- 10h15 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :

- Approbation du rapport de l'AG de 2018 publié dans les bulletins de mai et juin 2018.
- Rapport d'activités 2018 et perspectives futures.
- Bilan financier 2018 et budget 2019.
- Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.
- Cette année, notre secrétaire Paul Volon souhaiterait passer la main pour le Secrétariat et la Rédaction du Bulletin mensuel.  
Un appel est lancé pour trouver un(e) remplaçant(e).
- Les candidatures éventuelles devront parvenir par mail ou lettre, adressée ou remise en mains propres au président de l'amicale (accusé de réception sera envoyé), sous forme de lettre de motivation décrivant le projet social que le candidat souhaite développer au service de l'amicale, ceci avant le 1<sup>er</sup> mars 2019.
- Divers.

A 12h30 : à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée, Apéro et repas caritatif habituel ouvert à tous les membres d'éneo.

**Pour rappel, la participation au repas n'implique pas forcément la présence à l'Assemblée Générale.**

**RESERVATIONS** : pour le 08.03.2019 au plus tard, chez Andrée LAMBERT au 04.263.97.59. Prix du repas : 27 € pour les membres et 30 € pour les non-membres. La réservation sera confirmée par le versement sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Les bénéfices réalisés lors de ce repas, augmentés d'une participation supplémentaire de l'amicale en fonction du nombre de participants, seront versés à la ligue Alzheimer de Ans.

**VOYAGE AUX PAYS-BAS DU 6 AU 11 MAI 2019.**

**Journée d'information préparatoire le 26.04.19**

En préparation à notre voyage en Hollande, nous invitons les participants à une réunion d'information qui aura lieu le vendredi 26 avril 2019 à 9h30, à la salle d'Ans Sainte-Marie (rue de l'Yser, 236, 4430 Ans, à droite de l'église).

Au cours de cette réunion, les derniers détails, conseils et formalités seront expliqués, et quelques documents seront remis.

D'ores et déjà, nous nous réjouissons de rencontrer nos voyageurs.

## Lu.13 et Ma.14.05.2019 : à vos agendas.

### Nouvelle visite guidée à Liège par Annette et Michel Tomsin

Nous revoici tous les deux, avec le même enthousiasme, prêts à vous faire visiter un quartier de Liège que vous avez peut-être parcouru quelques fois mais, qu'ensemble, nous allons découvrir ou redécouvrir autrement.

Il s'agit du centre-ville : des places publiques anciennes ou très récentes, des coins fleuris, des églises plusieurs fois centenaires dont nous pouvons être très fiers, des sculptures d'artistes liégeois connus au-delà de nos frontières et puis, et puis ...

Nous vous révélerons le reste le mois prochain.

Modalités pratiques : elles vous seront communiquées dans notre mensuel d'avril. Aucune inscription ne sera acceptée en-dehors des dates qui vous seront fixées ultérieurement. Pour le moment, il vous suffit de bloquer les dates dans votre agenda :

Le lundi 13 mai ou le mardi 14 mai, au choix. Au plaisir de vous voir ou revoir lors de ces visites. Annette et Michel

## RESPONSABLES

### Marches, visites guidées et découvertes :

#### Responsable de l'équipe :

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. :0476.55.17.73

#### Les animateurs :

Yvette Bilet : yvette-bilet@hotmail.com

Tél. : 04.225.09.32

Francis Caré :

Tél. : 04.263.26.46

Jean-Pierre Frippiat : frijeanpie@gmail.com

Tél. :0497.13.95.21

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Sley penn : annettesleypenn@outlook.be

Tél. :0498.14.80.72

Michelle Tijskens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : vaetroger@gmail.com

Tél. : 0494.08.34.01

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. :0478.77.71.59

## **Vélo : Responsable de l'équipe des cyclistes :**

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com Tél. :0478.77.71.59

### **Les animateurs :**

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com Tél. : 04.278.72.90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com Tél. : 04.247.21.76

Michel Hayen : michelhayen@hootmail.com Tél. :0476.31.29.57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be Tél. :0478.30.04.54

Jean-Pierre Gillet Tél. : 04.263.90.43

## **Voyage Evasion : Responsable.**

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be Tél : 04.239.05.11

### **Les animateurs :**

André Michel : ami44ami@gmail.com Tél : 04.263.97.59

Michelle Tijskens : Tél : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke : Tél : 0496.71.29.19

Claude Yernaux: clyernaux@gmail.com Tél. : 0478.77.71.59

## **Echos de nos Activités**



### **Echos du whist.**

#### **Vendredi 25 janvier**

Grande misère étalée par Henri Thonard

3 parts gagnées consécutivement par Nelly Lardinois et Henri Thonard

#### **Vendredi 01 février**

Petit chelem par Marcel Horne

Grandes misères étalées par Marcel Horne et André Lecart

Abondance11 par André Lecart

#### **Vendredi 08 février**

4 parts gagnées consécutivement par Michel Tomsin

Grande misère étalée par Jeanne Kersten

Abondances11 par Liliane Vandestrichelen, Marcel Horne et Paul Ferrand

3 parts gagnées consécutivement par Denise Fagard et Félix Jacques

## Vendredi 15 février

4 parts gagnées consécutivement par Betty Hustings

Abondance11 par Joseph Libon

3 parts gagnées consécutivement par Jean Merle, Louise Rovenne et Michel Moreau

J.B. et S.M.

## Ve. 25.01. Cinéma SAUVENIERE « Les chatouilles »



Nous étions 27 personnes à la séance et 12 à la cafétéria

Un film pudique, bouleversant. C'est la colère que danse Andrea Bescond, cette colère qui lui permettra de parler, de dire ce qui lui est arrivé enfant. Elle qui, petite, a subi des viols par un « pédo-criminel » ami de sa famille, arrivera à la résilience avec à l'aide d'une psychologue et par la danse qui sera violente. La prestation des acteurs y est parfaite.

L'équipe ENEO

NB : l'ascenseur était en panne.... Un bon point aux 27 personnes qui ont *escaladé* les cinq étages menant à la salle...

## Lu. 04.02. Marche à Esneux de 6.8 km avec Jacques Noël.

Nous sommes encore un peu plus nombreux pour cette balade sous un temps venteux, gris, mais pas de pluie. Nous sommes 32 dont 20 dames. Nous passons devant le château le Fy (1904) érigé après une solide « bagarre » entre le curé d'Esneux et le futur propriétaire : Jean-Edouard-Jules Van Parys (neveu de... E SOLVAY). On ne s'attarde pas trop (le vent souffle). On se dirige vers le château d'Avionpuits divisé en 1970 en appartements de luxe. (en 1757 : Jean-Christophe-Joseph (37 ans) épouse Philippine Curione (16 ans) 14 enfants à eux deux (enfin je crois) et divorce en 1783.... Direction le beau petit village de Fontin : habitations en moellons de grès appelés « pierre d'avoine ». Le 18-09-1794 c'est près de ce village qu'a lieu la bataille de Sprimont. Belle descente vers le ravel et puis remontée (tout le groupe...) par les vieux thiers (155 escaliers -1677-). Bravo à tous et toutes. Cela nous fait plaisir de vous avoir avec nous toujours souriant(e)s malgré les dénivelés cachés et la météo pas fameuse. Le verre de l'amitié se prendra à Tilff.

Éne p'tite clignète de « Jacques N n'a pas dit » mais bien...Axel Oxens-  
tiern (1645) : « La marche est un passe-temps pour les pieds, c'est la  
nourrice des cordonniers ». NB : cela va faire plaisir à notre ami Jacques  
Willame..JN

## **Sa. 09.02 : Visite chez notre centenaire Gustave Cleer- ren.**

Notre membre et ami Gustave Cleeren fêtait en famille ses 100 ans ce  
vendredi 08.02. Toujours alerte, il attendait notre petite délégation  
Enéo le lendemain. C'est ainsi que Ghislain Havelange, Jacques Bolle,  
et Francis Honhon, un petit cadeau en mains, ont été chaleureusement  
accueillis par Gustave et Liliane. Gustave a d'abord décrypté toutes  
les signatures de sa carte d'anniversaire. C'est avec plaisir qu'il nous a  
ensuite raconté quelques-uns de ses souvenirs dont certains remon-  
taient à très longtemps. Malgré les malheurs familiaux qu'il a vécus et  
toutes les difficultés et frustrations qu'il a surmontées dans sa jeu-  
nesse, il nous a exprimé sa philosophie de vie : tout relativiser, être  
attentif aux autres et avoir la chance d'être bien entouré. Il dit avoir  
trouvé, dans le mouvement Enéo en général et à la pétanque en parti-  
culier, un endroit où tout le monde se respecte et s'encourage et que  
cela lui a fait beaucoup de bien. En le quittant, il a insisté pour qu'on  
n'oublie pas de remettre son bonjour à tous les joueurs de pétanque.  
Longue et paisible vie à toi, Gustave !

## **Lu. 11.02.19- ½ journée 7,4km au départ de Blegny mine « la balade de Leval. Avec Claude Yernaux.**

Nous sommes 32 (13h +19d) pour une splendide balade sous un temps  
un tantinet frisquet mais sans pluie. Notre ami Jacques N. se souvient  
que c'est bientôt Saint Valentin et n'oublie pas de donner un bisou à  
toutes les « chér(i) es « Valentine ». Parcours en partie via l'ancien vi-  
cinal, nous passons sous « un pont » (avec rambardes) qui permettait  
le passage de bestiaux. Ah ... qui est Saint Remi..... (Le saint qui a  
baptisé Clovis)... Par après, nous descendons pour atteindre le fond de  
la vallée, paysages magnifiques avec des courbes gracieuses, repo-  
santes et verdoyantes où coule en se tortillant paisiblement le Bolland,  
avec un fameux débit... Retour à Blegny mine, en passant devant « le  
mineur Henry », pour le verre de l'amitié à la cafeteria restée ouverte  
pour nous. Nos amis Annette et Michel nous y attendaient pour la pré-  
sentation de nos futures excursions (fameux programme avec large  
choix !!) Sincères remerciements à nos tenanciers pour leur gentil-  
lesse, et merci à notre guide pour sa prestation et ses explications.

Merci également à nos randonneurs de nous suivre toujours aussi nombreux. Bravo à toutes nos dames qui ne faiblissent pas, au contraire...

JN

## Lu. 11.02. : Espace Convivialité.

En mars, Huguette nous parlait de sa carrière professionnelle (assistante sociale). Aujourd'hui, elle nous raconte des "histoires vécues", témoignages de contacts humains, parfois émouvants, souvent amusants. Une belle école de la vie !

H.S.

## *INFO Diverses.*

### Activité "Zumba Gold" du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires, de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Annie Glaudot au 04.265.42.35 ou Jacques Bolle au 04.263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be))

### Atelier cuisine B du 14 février :

#### **Wok épicé au poulet et aux scampis**

##### Ingrédients pour 4 personnes

500 g de cubes de poulet nature (Boucherie).

200 g de scampis décortiqués et blanchis Medium (surgelés).

2 carottes

1 poivron rouge

3 jeunes oignons

250 g de germes de soja

2 éclats d'ail

300 g de nouilles pour wok

1 c. à soupe de miel liquide

2 dl de bouillon de poule (1/ 2 cube dissous dans 2 dl d'eau très chaude)

4 c. à soupe d'huile d'olive

2 c. à café de paprika

1 pincée de poivre de Cayenne  
2 c. à café de curry  
sel et poivre

Au préalable (décongélation + 10 min)

Faites entièrement dégeler les scampis et épongez-les.

Ciselez les jeunes oignons en morceaux d'1 cm.

Détaillez les carottes en bâtonnets.

Ôtez les graines et les filaments blancs du poivron, et coupez la chair en lanières. Émincez l'ail.

### Préparation

1. Faites chauffer 2 c. à soupe d'huile d'olive dans un wok et saisissez-y les scampis et les cubes de poulet 5 min à feu vif. Agrémentez de miel, de curry, de paprika, de poivre de Cayenne, de sel et de oivre. Réservez hors du wok.
2. Faites chauffer 2 c. à soupe d'huile d'olive dans le wok et faites-y revenir l'ail, les jeunes oignons, les carottes et le poivron 5 min.
3. Mouillez avec le bouillon de poule et intégrez les nouilles pour wok. Prolongez la cuisson de 5 min à feu vif.
4. Ajoutez les germes de soja, le poulet et les scampis. Réchauffez 1 à 2 min.



**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président**: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

**☎**: 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin, rue Burenville 113, 4000 Liège.

**☎**: 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorier**: Jacques Noël.

**☎**: 0476 551 773 - E-Mail: jakmatouz@gmail.com.

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Le montant de la cotisation annuelle est de **11,50€** pour les membres des Mutualités Chrétiennes et de **14,50€** pour les autres.

**Secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts, rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

**☎**: 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

**Editeur responsable et secrétariat**: Paul Volon,  
rue des Charmilles 13, 4000 Liège.

**☎**: 04.252.39.13; - E-Mail : pvolon@skynet.be.

---

**Expéditeur**: Francis Honhon, rue des Héros, 39, 4431 Loncin.